



Options de catégories et grilles d'âge de la division civile pour la saison de compétition 2019-2020

Cette liste des catégories est une liste de toutes les catégories disponibles au Canada. Les producteurs d'événements ne sont pas obligés de toutes les offrir.

Catégories Internationales (IASF)

- Pour être admissible et pouvoir participer à un événement de fin d'année (y compris, mais sans s'y limiter, les championnats du monde de cheerleading IASF et Summit), une équipe internationale **doit compter un minimum de 16 athlètes**. La taille maximale des équipes varie entre 24 et 30 athlètes selon les catégories. Veuillez vérifier avec le producteur de l'événement avant d'effectuer votre inscription.
- Pour les catégories internationales (IASF), un athlète doit rencontrer les exigences de l'âge en date du 31 décembre 2020 ou avant.
 - Exemple 1: Un athlète de 13 ans peut participer dans une catégorie où l'âge minimal est de 14 ans en autant qu'il obtienne ses 14 ans avant le 31 décembre 2020.
 - Exemple 2: un athlète de 17 ans peut participer dans une catégorie où l'âge maximum est de 16 ans, en autant que ce dernier avait 16 ans à un moment donné dans l'année calendrier (du 1er janvier au 31 décembre 2020).
- Dans les compétitions, il est courant de séparer les divisions lorsqu'elles comprennent un grand nombre d'équipes (plus de 6 équipes, par exemple) et/ou lorsqu'elles ont des équipes de tailles disparates. Conformément à l'IASF, les sous-divisions devront être créées en fonction de la taille de l'équipe : 5 à 15 athlètes seront dans « small », 16 à 24 athlètes seront dans « médium » et 25 à 30 seront dans « large », et ce, seulement lorsqu'on obtiendra deux équipes ou plus dans une sous-division.

Catégories civiles additionnelles (Cheer Canada)

- L'âge pour toutes les autres catégories (non-internationales) sera calculé en date du 31 août 2019.
- Si une équipe a un ou des athlètes qui ne répondent pas aux exigences de l'âge de la catégorie, cette équipe sera considérée comme une équipe en démonstration seulement.
- L'âge minimal pour participer aux compétitions dans la catégorie senior non-internationale passera à 13 ans en 2020-2021. Notez que les athlètes inscrits dans la catégorie senior cette année (2019-2020) ne bénéficieront pas des droits acquis en tant que senior la saison prochaine. Nous vous recommandons de prendre cela en considération lorsque vous créez vos équipes.
- Dans une équipe Coed, le nombre maximal de garçons ne doit pas dépasser les $\frac{2}{3}$ de la constitution de l'équipe.
- Dans les compétitions, il est courant de séparer les divisions lorsqu'elles comprennent un grand nombre d'équipes (plus de 6 équipes, par exemple) et/ou lorsqu'elles ont des équipes de tailles disparates. Les producteurs d'événements peuvent adopter leurs propres pratiques de séparation des catégories qui correspondra le mieux à leur compétition et à la composition des équipes qui y participent. Cheer Canada recommande, et les meilleures pratiques suggèrent, que le producteur d'événement publie ses politiques et ses lignes directrices sur la séparation des équipes lors de l'ouverture des inscriptions.
- Toutes les équipes qui voyagent à l'extérieur du Canada pour participer à la compétition sont chargées de vérifier les règles et les politiques en vigueur dans le pays où elles sont en concurrence et pour l'événement(s) qu'elles envisagent. Cela peut être particulièrement pertinent en ce qui concerne l'âge des athlètes et la taille de l'équipe.



Limite de temps

- Récréatif : la routine doit être d'une durée maximale d'une minute et trente secondes (1:30).
- Initiation (*Prep*) et Sans-tumbling: la routine doit être d'une durée maximale de deux minutes (2:00).
- Catégorie *Global* : un cheer d'une durée de trente à quarante secondes (30 à 40), 20 secondes pour démarrer la portion musicale et un maximum de deux minutes et trente secondes (2 :30) pour la portion musicale de la routine.
- Toutes les autres catégories (IASF et Cheer Canada) doivent avoir une routine d'une durée maximale de deux minutes et trente secondes (2 :30).

Chevauchement (*Crossovers*)

- Les athlètes de la division récréative ou Initiation (*Prep*) ne peuvent pas participer dans une deuxième équipe de la division civile.
- Pendant un événement, un athlète n'est pas autorisé à participer dans une équipe appartenant à un autre club que le sien.
 - EXCEPTION: Un athlète peut participer dans une équipe de niveau 7 appartenant à un autre club si son propre club n'a pas d'équipe de niveau 7.
 - NOTE: dans un même événement, un athlète peut être autorisé ou non à participer dans une équipe civile et une équipe scolaire, tel que déterminé par l'organisation sportive provinciale/Fédération.
- Dans un événement, un athlète est limité à 3 équipes dans lesquelles il peut participer.
 - NOTE: si vous participez dans plusieurs équipes ou encore si vous faites partie d'une équipe civile et d'une équipe scolaire, veuillez consulter toutes les politiques des chevauchements qui pourraient s'appliquer à la compétition (organisme provincial et sport étudiant). Certains événements et certaines provinces peuvent avoir des restrictions supplémentaires. Exemple: au championnat mondial de cheerleading, aucun chevauchement n'est permis.
- Pour les équipes désirant obtenir une qualification (BID), selon les règlements IASF, une fois qu'un athlète a participé à une compétition dans une équipe et a remporté une qualification avec celle-ci, cet athlète peut changer d'équipe à l'intérieur de son propre club. Cependant, si la deuxième équipe gagne également une qualification (BID), l'athlète ne sera plus éligible à participer dans la première équipe et devra compétitionner au Championnat du monde avec la deuxième équipe avec laquelle il a remporté la qualification. L'athlète n'est plus éligible à participer à des compétitions avec sa première équipe à partir du moment où la qualification a été remportée avec sa deuxième équipe.

Remplacements imprévus

- Un club peut remplacer un membre absent d'une équipe par un autre athlète de son propre club même si celui-ci ne figure pas sur la liste officielle de l'événement.
- Si le remplaçant ne rencontre pas les critères d'âge pour cette catégorie, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.
- Une équipe est limitée à un maximum de 3 remplaçants. Si une équipe nécessite plus de 3 remplaçants, l'équipe sera autorisée à effectuer une démonstration seulement.

Différences principales entre le Récréatif et le Initiation (*Prep*)

- Le récréatif se veut comme étant une introduction au cheerleading.
- Les routines du récréatif sont d'une durée d'une minute et trente secondes (1:30) et doivent suivre des règlements modifiés. Par conséquent, nous recommandons un nombre diminué d'heures d'entraînement par semaine.
- Les routines de récréatif seront des performances en démonstration, c'est-à-dire sans classement entre les équipes.



- Cheer Canada recommande que les équipes de la division récréative ne compétitionnent pas en dehors de leur province et participent à un nombre limité de spectacles.
- Cheer Canada recommande que ces équipes de la division récréative performant en chandail à manches courtes avec des shorts ou vêtements d'entraînement.

Différences principales entre le Initiation (Prep) et le Civil

- La division Initiation (Prep) se veut comme étant une avenue plus abordable pour participer à des niveaux moins élevés de cheerleading compétitif.
- Les routines d'Initiation sont d'une durée de deux minutes (2:00) sans projections. Par conséquent, nous recommandons moins d'heures d'entraînement par semaine.
- Cheer Canada recommande une saison écourtée (8 mois ou moins) sans voyage à l'extérieur de la province pour les équipes de la division Initiation.
- Cheer Canada recommande un uniforme plus simple et moins dispendieux pour les équipes de la division Initiation.



GRILLES D'ÂGE DÉTAILLÉES ET TAILLES DES ÉQUIPES (par niveau)

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU UN				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
1	Tiny	5-6	5-30	Mixte
1	Mini	5-8	5-30	Mixte
1	Youth	5 - 11	5-30	Mixte
1	Junior	8 - 14	5-30	Mixte
1	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
1	Senior*	11-18	5-30	Mixte
1	Senior International (IASF)	14-18	5-30	Mixte
1.0	Open Sans Tumbling	14+	5-30	Mixte

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU DEUX				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
2	Mini	5-8	5-30	Mixte
2	Youth	6 - 11	5-30	Mixte
2	Junior	8 -14	5-30	Mixte
2	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
2	Senior *	11-18	5-30	Mixte
2.0	Senior Sans Tumbling *	11-18	5-30	Mixte
2	Senior International (IASF)	14-18	5-30	Mixte
2.0	Open Sans Tumbling	14+	5-30	Mixte

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU TROIS				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
3	Youth	6 -11	5-30	Mixte
3	Junior	8 - 14	5-30	Mixte
3	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
3	Senior*	11-18	5-30	Filles seulement
3	Senior COED*	11-18	5-30	Mixte
3	Senior International (IASF)	14-18	5-30	Filles seulement
3	Senior COED International (IASF)	14-18	5-30	Mixte
3.0	Open Sans Tumbling	14+	5-30	Mixte

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

Cheer Canada est l'organisme national directeur du sport du cheerleading au Canada et est membre de l'International Cheer Union



Info@cheerleadingcanadainc.com



@CheerCanada



@Cheerleading Canada

v.30052019

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU QUATRE				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
4	Youth	8-11	5-30	Filles seulement
4	Junior	8-14	5-30	Mixte
4	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Filles seulement
4	Junior COED International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
4	Senior *	11-18	5-30	Filles seulement
4	Senior COED*	11-18	5-30	Mixte
4.2	Senior*	11-18	5-30	Mixte
4	Senior International (IASF)	14-18	5-30	Filles seulement
4	Senior COED International (IASF)	14-18	5-30	Mixte
4	Open	14+	5-30	Mixte
4	Open International (IASF)	14 +	5-30	Filles seulement
4	Open COED International (IASF)	14+	5-30	Mixte
4.2	Open	14+	5-30	Mixte

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU CINQ				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
5	Youth	9-11	5-38	Mixte
5	Junior	9-14	5-38	Mixte
5	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Filles seulement
5	Junior COED International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
5	Senior*	11-18	5-38	Mixte
5	Open International (IASF)**	14+	5-30	Filles seulement
5	Open COED 4 International (IASF)**	14+	5-30	1-4 Garçons
5	Open COED 16 International (IASF)**	14+	5-30	5-16 Garçons

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

**Si l'équipe désire obtenir une qualification pour les championnats mondiaux IASF, les règles IASF doivent être respectées et l'équipe doit avoir un minimum de 16 athlètes.

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU SIX				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
6	Junior	9-14	5-38	Filles seulement
6	Junior COED	9-14	5-38	Mixte
6	Senior*	11-18	5-38	Filles seulement
6	Senior COED*	11-18	5-38	1+ Garçon
6	Junior International (IASF)	10-16	5-30	Filles seulement
6	Junior COED International (IASF)	10-16	5-30	Mixte
6	Senior International	14-18	5-30	Filles seulement
6	Senior COED International	14-18	5-30	1-20 Garçons
6	Open International (IASF)**	14+	5-30	Filles seulement
6	Open COED 4 International (IASF)**	14+	5-30	1-4 Garçons
6	Open COED 16 International (IASF)**	14+	5-30	5-16 Garçons
6	Global International (IASF)**	14+	5-30	Filles seulement
6	Global COED International (IASF)**	14+	5-30	1-16 Garçons
6.0	Open Sans Tumbling International (IASF)**	14+	5-30	Filles seulement
6.0	Open COED Sans Tumbling International (IASF)**	14+	5-30	1-20 Garçons

*L'âge minimal pour la saison 2020-2021 sera de 13 ans.

**Si l'équipe désire obtenir une qualification pour les championnats mondiaux IASF, les règles IASF doivent être respectées et l'équipe doit avoir un minimum de 16 athlètes.

CHEER CANADA – DIVISION CIVILE NIVEAU SEPT				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
7	Open International (IASF)**	17+	5-30	Filles seulement
7	Open COED 4 International (IASF)**	17+	5-30	1-4 Garçons
7	Open COED 16 International (IASF)**	17+	5-30	5-16 Garçons
7.0	Open Sans Tumbling International (IASF)**	17+	5-30	Filles seulement
7.0	Open COED Sans Tumbling International (IASF)**	17+	5-30	1-20 Garçons

**Si l'équipe désire obtenir une qualification pour les championnats mondiaux IASF, les règles IASF doivent être respectées et l'équipe doit avoir un minimum de 16 athlètes.



CHEER CANADA Super Cheer (Cheer Abilities)				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
2 Modifié	Super Cheer (Cheer Abilities)	Tout âge	Illimité	Mixte

CHEER CANADA RÉCRÉATIF				
NIVEAU	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
NOVICE	Tiny	3 - 6	5-30	Mixte
NOVICE	Mini	5-8	5-30	Mixte
NOVICE	Youth	5-11	5-30	Mixte
NOVICE	Junior	5-14	5-30	Mixte
NOVICE	Senior	11-18	5-30	Mixte

CHEER CANADA INITIATION (PREP) NIVEAU UN				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
1	Tiny Initiation	5-6	5-30	Mixte
1	Mini Initiation	5-8	5-30	Mixte
1	Youth Initiation	5-11	5-30	Mixte
1	Junior Initiation	5-14	5-30	Mixte
1	Senior Initiation	11-18	5-30	Mixte

CHEER CANADA INITIATION (PREP) NIVEAU DEUX				
Niveau	Catégorie	Âge	Nombre d'athlètes	Filles/Garçons
2	Mini Initiation	5-8	5-30	Mixte
2	Youth Initiation	5-11	5-30	Mixte
2	Junior Initiation	5-14	5-30	Mixte
2	Senior Initiation	11-18	5-30	Mixte

Cheer Canada est l'organisme national directeur du sport du cheerleading au Canada et est membre de l'International Cheer Union